



## 病児保育室 パンジーキッズ だより

2023.8



お日様、水しぶき…夏は子どもたちが大好きな「キラキラ」がいっぱい!!  
せみの声に負けないくらい元気いっぱい過ごしていることでしょう



### 夏の主な感染症

ヘルパンギーナ\*咽頭結膜炎（プール熱）\*手足口病\*流行性角結膜炎（はやり目）

- 経口感染・・・病原体のついた飲食物を食べるなど、口を経由した感染  
⇒食材管理の徹底、手洗いで予防
- 飛沫感染・・・せきなどの飛沫を吸い込んで感染  
⇒せきやくしゃみのエチケットを伝える。マスクで予防
- 接触感染・・・病原体のついた手で自分の顔をこする、なめることなどで感染  
⇒手洗いで予防



汗をかこう・・・能動汗腺の発達は、おおむね3歳までに決まると言われています。

汗をたくさんかくことで能動汗腺が増え、体温調節ができるようになり、  
熱中症のリスクも少なくなります。かといって、炎天下で遊ばせたり冷房を  
つけない部屋にいさせたりすることはかなり危険です。夏場は、比較的  
涼しい午前中に日陰で遊んだり、冷房を上手に使ったりすることが  
大切です。



### 効果絶大の子育て神フレーズ

子どもの自主性を育てる「親の口ぐせ」ってある？

⇒「自分は大切にされている」

「ありのまま自分には価値がある」と感じられること

\*〇〇ちゃんは、〇〇ちゃんでおツケーだよ!!

\*どんなときでも 大好きだよ!!

\*パパとママは、〇〇ちゃんの応援団だよ!!

(子育て神フレーズ著書引用)

