



10月
2023年
(令和5年)

コロナの感染症で子供に使える薬がなかったり、足りなくなったりで漢方薬を使う機会が増えました。
そこで、今回は漢方薬のお話

漢方薬は、生薬(しょうやく)と言われる植物や果物、鉱物や牡蠣・鹿の角など自然界に存在しているものを複数合わせたもの。すでに2000年以上前に治療のための基本構成が示されていたものです。

問題は味！

その人にその漢方薬が合っていれば、比較的の飲める！とは言われています。子供にも飲みやすい漢方薬はありますが、大人でも飲みにくい漢方薬。子供に飲んでもらうには工夫が必要です。この工夫、大人の方でもOKです。

比較的飲みやすい漢方薬

桔梗湯(ききょうとう)
甘麦大棗湯(かんばくだいそうとう)
小建中湯(しょうけんちゅうとう)
芍薬甘草湯(しゃくやくかんそうとう)
麦門冬湯(ばくもんとうとう)

こんなことに使えます

免疫機能の調整：熱が出やすい
情緒の安定：興奮ぎみ 精神的に不安定
消化機能の改善：便秘 下痢 嘔吐
呼吸機能の改善：咳 痰
水分代謝の調節：体内の水分バランス

薬によって、美味しい組み合わせがあるので、
かかりつけ医と要相談



コロナの感染症が蔓延し、成人に対する薬は複数できましたが、小児に使える薬はありません。(12歳以上は条件により、使える薬があります) 対症療法でどうにか持ちこたえていましたが、成人の薬も使用条件があるため、多くの方が対症療法を行うことになりました。そのため一般の西洋薬が次々と品薄になり、また自然なものが好まれる昨今の状況に漢方薬が受け入れられる様になり、子供に対する漢方薬の使用も増えてきているように見受けられます。

飲むだけじゃない使い方

*ぬるま湯で溶かし、500mlくらいに水で増量
痛い時・イガイガする時にチョコビ飲み
のどが痛い・イガイガする：桔梗湯(ききょうとう)
歯が痛い：立効散(りっこうさん)
口内炎：半夏瀉心湯(はんげしゃしんとう)
口に含んで、ブクブク、ペっ！でもOK

美味しく飲むためには

6ヶ月～1歳頃なら ベビーダノン・プチダノン・麦芽糖
幼児以降は以下のものもOK
メープルシロップ・はちみつ・練乳
ハーゲンダッツクッキー&クリーム
白くまくん(シャリシャリしたアイス)
ヨーグルト+バナナ
ミロ
ジュース：リンゴ ブドウ
オレンジジュースは苦みが増すので×
カルピス・ヤクルト
チョコレートスプレッド
甘いものが苦手なら
カレー・ノリ佃煮・味噌汁・マヨネーズ
たこ焼きソース・コンスープ

牛乳アレルギーがある場合は混ぜる物に注意！！