

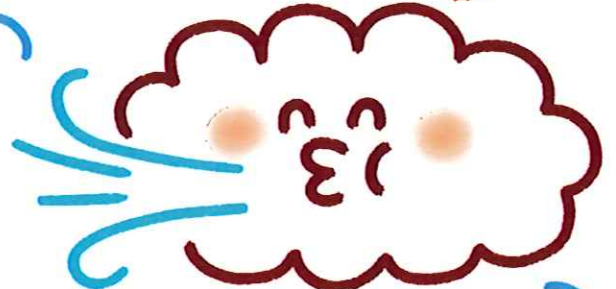


病児保育室 パンジーキッズ だより

2023.11



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。日中のぼかぼかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の訪れを感じます。



肌を守るためのスキンケアを! 健やかな肌のためのホームケア

*こまめに保湿⇒保湿剤は、こまめに塗ってあげることで皮膚の異常を察知しやすくなるほか、親子のスキンシップにもなります。



*衣類に気を配る⇒肌着は肌に優しく汗を吸収しやすい綿素材がおすすめです。

*お口のまわりのケア⇒濡れたタオルや水をつけた指で汚れを落としてから保湿をしましょう。

*爪は短く⇒お子さまの爪はもちろん、ケアするママ・パパの爪も常に短く切っておくよう心がけましょう。



*肌をこすらない⇒タオルで軽く押さえるように拭きましょう。

*部屋の温度・湿度⇒暖房によるあせもを防ぐため脱ぎ着しやすい服装を。乾燥からくる肌トラブルには、加湿器を上手に使うことで部屋の湿度を保ちましょう。



効果絶大の子育て神フレーズ

自分で服を着ない、脱がない⇒自分で決めた!!という満足感が意欲を促す
ママの服まで決められたら、なおさら満足感

- *どっちの服を着る?
- *ママのお洋服も選んでくれる?
- *ママとお着換え競争だ! よーいドン!

(子育て神フレーズ著書引用)

