



新年、あけましておめでとうございます。今年は元日に能登の大地震、2日の飛行機事故、それに続く火事、と大変な年明けとなりました。被災地ではコロナ、インフルエンザ、ノロウイルスと、感染症も増えてきているようです。

埼玉では年末から溶連菌感染症を見かけるようになりました。そこで…  
2024年最初の保健だよりは「**溶連菌感染症**」です。

**原因は**

A群β溶連菌（エーぐんベータようれんきん）

\*溶連菌：溶血性連鎖球菌（ようけつせいれんさきゅうきん）

感染経路は 飛沫感染

接触感染

兄弟間での感染率は50%

**症状は**

高熱 のどの痛み のどが真っ赤 扁桃腺に黄白色の斑点  
舌の表面がイチゴのつぶつぶ様  
全身に細かい赤い発疹（かゆいことあり）  
額、頬が赤くなり口の周りだけ白っぽく見える（口周蒼白）  
皮膚カサカサ 膜様にポロポロ剥ける  
とびひみたいになることもあり



**続発症**

溶連菌感染から2~3週間後に発症

\*糸球体腎炎（溶連菌感染後急性糸球体腎炎）

溶連菌感染後2週以降で検尿必要

\*リウマチ熱 近年頻度激減

**治療**

有効な抗菌薬をしっかりと**10~14日間**  
飲・む・こ・と・！！



ノロウイルスもチラホラ

アルコール消毒は効果がないから、

次亜塩素酸ナトリウムで消毒してね！