

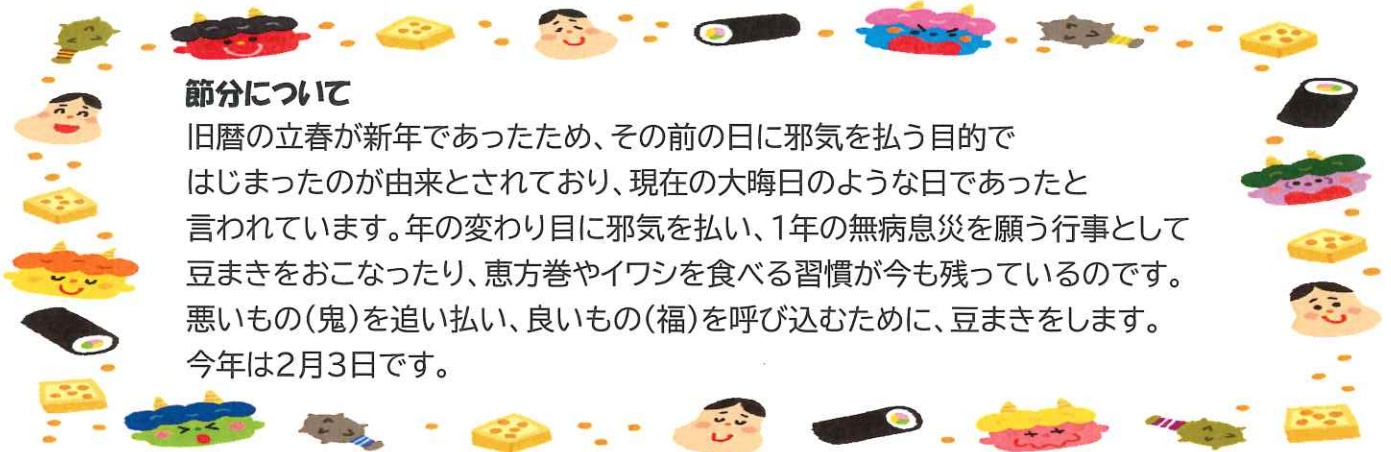


## 病児保育室 パンジーキッズ だより

2024.2



暦の上では春を迎えましたが、吹く風はまだ冷たいです。  
寒さや乾燥も気になる時期です。感染症、風邪、インフルエンザに負けず、  
予防に気を配りながら乗り切りたいですね。



### 節分について

旧暦の立春が新年であったため、その前の日に邪気を払う目的で  
はじまったのが由来とされており、現在の大晦日のような日であったと  
言われています。年の変わり目に邪気を払い、1年の無病息災を願う行事として  
豆まきをおこなったり、恵方巻やイワシを食べる習慣が今も残っているのです。  
悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします。  
今年は2月3日です。

### 結露について

#### なぜ結露ができるの？

- \* 室内と外気の温度差
- \* 加湿のしすぎ

#### 放っておくとどうなる？

- \* カーテンや窓枠などを痛めたり、カビが発生することもある。
- \* 床や壁などの家の様々な場所の耐久性に影響することもある。

#### 減らすためにできることは？

- \* 加湿のしすぎに注意し、適度な換気を心がけ加湿器は窓から離しておく
- \* 冬に快適な室温は18-22℃、湿度は55-65%くらい
- \* 窓の内側に断熱シートを貼る
- \* 窓枠より大きなカーテンで窓を覆う
- \* 水蒸気が発生しない電気系暖房を使う(エアコン・電気ストーブ・ホットカーペット)



### 効果絶大の子育て神フレーズ

手を洗うのを面倒くさがる⇒ごっこ遊び風に声をかける  
楽しいグッズの利用を試みる  
(色が変わる石けん・洗うと消えるスタンプなど)

- \* 手洗い屋さんです。いらっしやいませ～！
- \* いい匂いになる魔法の石けんです！
- \* 一緒にアワアワを作ろう！

(子育て神フレーズ著書引用)

