



## 病児保育室 パンジーキッズだより

2024

環境の変化や大型連休を経て、子どもたちもすっかり園生活のリズムに馴染んできたことでしょう。春らしい日もあつという間に終わり、雨の日が多い季節になりました。気温の変化も大きいので調節のできる服装を心がけましょう。



梅雨とは・・・晩春から夏にかけて雨や曇りの日が多く現れる気象現象

梅雨の語源や由来

①カビが生えやすい時期に降る雨だから

5-6月は、雨が降り湿度が上がるためカビが生えやすい時期になります。

このことから、「霉雨（ばいう）」（「霉」=カビ）とよばれていました。

しかし、カビでは印象が悪いことから同じ「バイ」という読みをする

「梅」の字があてられ「梅雨（ばいう）」という呼び方になったとされています。

②梅の実が熟するころに降る雨だから

梅の花は3月頃に咲き、6月頃に青くて大きな実が熟します。

中国では、梅の実が熟す頃に降る雨であることから「梅」と「雨」と書いて

「ばいう」と呼び、日本に伝わったとされています。

5月の利用状況

前半は利用者少なかったのですが、後半は連続利用のお子さんが多かったです。

症状は、高熱・咳・鼻水でした。

効果絶大の子育て神フレーズ

夜遅くまで寝ない⇒放っておいたら寝ないものなので寝かしつけは必要。

これをしたら寝る時間だよ！という「入眠儀式」を決めておきましょう。

\*絵本も寝る時間だよ！

\*お部屋も夜になるよー！（電気オフ）

\*背中をトントンするねー！

（子育て神フレーズ著書引用）

