



# 病児保育室 パンジーキッズだより

2024

眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。朝顔やひまわりなど、夏ならではの花も咲き始めました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう。



## あせものを防ぎましょう

あせものは、おでこやひじの内側・背中  
首の周りなど、汗がたまりやすく  
皮膚がこすれる場所にできます。

## ポイント

- \*吸水性、通気性のいい衣類を選ぶ！  
(木綿の肌着オススメ)
- \*汗をかいたら着替える、タオルで拭く、  
シャワーで流すなどして、常に肌を清潔にする！



## 寝付けない夜…そんな時に絵本を読み聞かせてみては…

- ※『はなびドーン』 暗い夜空に打ちあがる花火の描写がきれいな絵本
- ※『ありとすいか』 すいかを見つけたアリが巣にすいかを持ち帰ろうと奮闘するお話



7月の利用状況… 熱、咳、下痢症状のお子さんではほぼ毎日の利用がありました。  
最近、コロナウイルス感染者も急増しているので、高熱の場合は半日以上経過後、  
検査していただけたらと思います。  
同室で保育するためご協力お願いします。



## 効果絶大の子育て神フレーズ

買ったおもちゃにすぐ飽きる⇒隠しておいたり、置き場所を変えて新鮮さを出すのも◎。

一緒に遊んで、いろいろな楽しみ方や空想を膨らませると、  
遊びの幅が広がります。

- \*こんな遊び方もできるよ！
- \* (しばらく別の場所に置いて) 久しぶり～♪
- \* 欲しい人にプレゼントしようか?! (子育て神フレーズ著書引用)

