



病児保育室 パンジーキッズだより

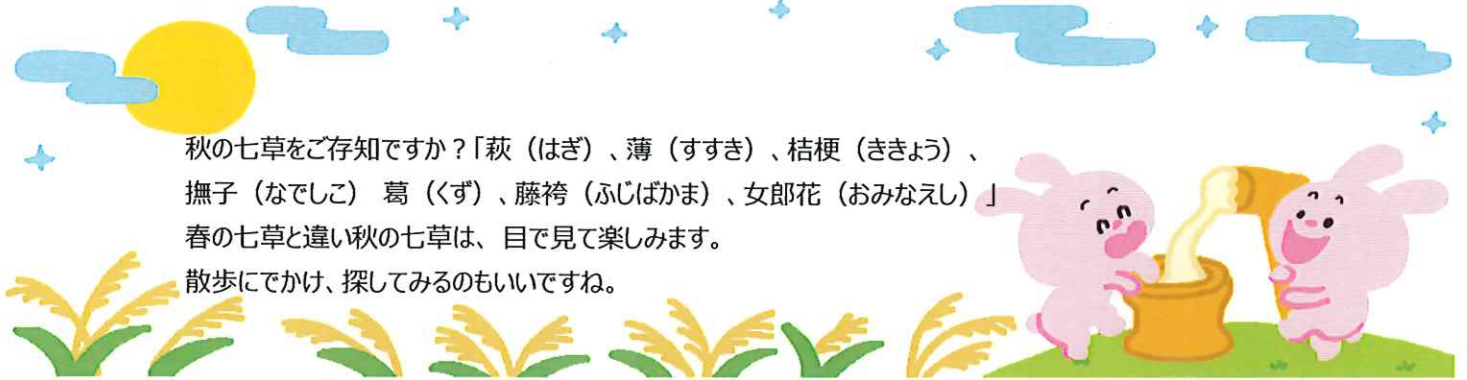
2024

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日の落ちるのが随分と早くなってきました。いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。



秋の七草をご存知ですか？「萩（はぎ）、薄（すすき）、桔梗（ききょう）、撫子（なでしこ）葛（くず）、藤袴（ふじばかま）、女郎花（おみなえし）」春の七草と違い秋の七草は、目で見て楽しめます。

散歩にでかけ、探してみるのもいいですね。



生活リズムをチェックしよう

休み明けは特に生活リズムが乱れがちになります。この機会にご家庭でも一度チェックしてみてください。



- 早寝早起きをしている
- 朝ご飯を食べている
- 洗顔・歯磨きをしている
- 毎日排便をしている

いかがでしたか？ご家庭で健康に毎日を過ごしていきましょう。

8月の利用状況

お盆で連休の人が多かったのか、利用者は少なかったです。元気に夏を満喫したことでしょう!!

効果絶大の子育て神フレーズ

テレビばかり見たがる⇒隣りに座って30秒ほど一緒に見て、共感や質問をすることで、子どもをテレビの世界から現実の世界に引き戻すことができます。

* (CMなどの区切りでテレビを消して) おもしろい番組だったね!

* 次はお絵かきしようか!

* 何時まで見るか、〇〇ちゃんが決めてね! (子育て神フレーズ著書引用)

