



# 病児保育室 パンジーキッズだより

2024

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。  
また、夏に比べるとずいぶん日が短くなってきましたね。



## 秋から冬にかけての子どものスキンケア

暑い夏が終わり、秋になると気温が下がり、空気も乾燥します。  
乳幼児は汗腺も機能が未熟で、環境の変化に追いつかず、皮脂腺や汗腺の機能が不活発になり、肌は乾燥し始めます。



皮膚は清潔にしましょう！

- ①泡立てた石けんで優しく洗いましょう
- ②よくすすぎましょう
- ③水分をよくふき取りましょう
- ④保湿剤をたっぷり塗りましょう
- ⑤吸収性の良い清潔な衣類を着せましょう



### 9月の利用状況

手足口病、胃腸炎での連続利用のお子さんがいました。  
定員になることはありませんでしたが、ほぼ毎日利用がありました。



### 効果絶大の子育て神フレーズ

夜遅くまで寝ない⇒子どもは放っておいたら寝ないものなので、絵本や照明を暗くする、  
背中やお腹をトントンなど、これをしたら寝る時間だよ！という  
『入眠儀式』を決めておきましょう。

- \*絵本も寝る時間だよ！
- \*お部屋も夜になるよ～！
- \*背中をトントンするね！

(子育て神フレーズ著書引用)

