



## 病児保育室 パンジーキッズだより

2024

寒さが身に染みる季節となりました。今年も瞬く間に時は過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。風邪や感染症に気をつけて手洗いやうがいを徹底しながら、元気に年越しできるよう心がけていきましょう。



### マスクのつけ方

かぜやインフルエンザが流行する季節になりました。ウイルスを防いだり、お友だちに移さないためにもマスクを着用するようにしましょう。マスクは鼻部分を鼻筋に合わせて隙間ができないようにし、顎の下まで広げます。ゴムは耳にしっかりとかけて固定させましょう。外す時は表面を触れないようひもの部分を持ち、処分します。



隙間なく覆う

鼻が出ている

顎に付ける

### 冬至

1年でもっとも夜が長く、昼の短い日が冬至です。ゆず湯に入ったり、カボチャを食べると、1年間大きな病気にかからず、風邪をひいた場合でも長引かないと言われています。本格的に寒くなるこの季節、体を温めて風邪に負けない身体に変身しましょう。



### 11月の利用状況

今まででいちばん利用者のいない月でした。みんな元気に園に行けているようで良かったです。

### 効果絶大の子育て神フレーズ

朝、子どもがなかなか起きない⇒目覚めてすぐ安心感を得られることで一日を始める意欲がわきます。

\* ママタクシーが出発します！（抱っこ、おんぶ、手つなぎ）

\* かわいい〇〇ちゃん朝だよ！大好き（ギュッ）

\* おはよう!! 今日は何しようか?!

（子育て神フレーズ著書引用）