



保健だより

1月
2025年
(令和7年)

あけまして、おめでとうございます

今年も健康で楽しい、よい一年が過ごせますように、お祈り申し上げます。

昨年末からのインフルエンザ感染蔓延傾向から、新年を迎えましたがインフルエンザ・コロナの感染は非常に多く見られ、インフルエンザに関しては、**鴻巣市**のインフォメーションで注意喚起されている程です。症状はインフルエンザ、コロナ共にあまり変わりはありませんが、

インフルエンザ	高熱 関節痛	コロナ	咽頭痛
アデノ	目の充血	の印象を受けます	

この他、溶連菌感染症、アデノウィルス感染症なども見受けられますが、インフルエンザとよく似た症状の『**ヒトメタニューモウィルス**』もいるようです。

治療法は・・・インフルエンザには治療薬がありますが、他の感染症は対症療法となります。（各々の症状に対する治療）

罹らない、うつらないのが一番です！！

予防 ① 手洗い ② うがい ③ マスクの着用

環境 : ウィルスは乾燥が大好き！
居室に**加湿**を！