



保健だより

2025年 2月

春が待ち遠しい、寒い日が続いています。 こんな寒さですが花粉症もチラホラ

花粉症で目が赤く・痒くなる子がいる中で花粉症以外で目が赤い子を診ることがあります。

そこで今月は

子供の目の充血

原因 ウィルス感染症 細菌感染症 など感染症
アレルギー

感染症によるもの 結膜炎咽頭結膜熱
流行性角結膜炎（はやり目）
急性出血性結膜炎
麻疹

* 感染性があるため保育園・幼稚園・学校は休む必要がある。
充血や目やに症状が無くなり2日が経過するまで登園・登校 不可

アレルギー 花粉症
アレルギー性結膜炎（花粉以外の原因によるもの）

子供の感染性結膜炎のほとんどが自然に治りますが、症状によっては抗菌薬の目薬や飲み薬が必要になります。

アレルギー性は自然に治ることはなく、抗アレルギー剤の目薬などの対症療法やアレルギーンへの対策が必要になります。

感染性結膜炎 ウィルスと細菌の大雑把な見分け方

ウィルス : 目やにが水っぽい 耳の前にあるリンパ節が腫れて痛い
サラサラ目やにはウィルスのほか、アレルギーやドライアイ

細菌 : 目やにが白・緑・黄色でドロッ

リンパ節の腫れは通常は無し



目やにで保育園・幼稚園・学校『休む？』



流行性角結膜炎（はやり目）は学校保健安全法で

【医師が感染の恐れがないと認めるまで】を出席停止とされています。

一般的な経過としては、『はやり目』は発症から1週間過ぎたあたりからが症状のピークとなり、その後数日かけて症状が消えます。はっきりとした〇日というのはありません。

登園・登校の目安は

目の充血・涙・目やにがなく、通常に戻った
目の痛みがなくなった

『はやり目』は涙や目やにが触れた指やタオルから広がっていきます

こまめな手洗いが感染予防になります。

感染してしまったら

タオルの共有 ・おもちゃの共有は止めましょう

タオルの洗濯（感染で使ったものは別洗い）

おもちゃの消毒

しましょうね

《 白目が赤い！ その他 》

うっすら赤くむくんでいる・・・アレルギー

（白目は白いけどあっかんべーすると赤い）

血管が浮き上がっている・・・川崎病

真っ赤！目やにもひどい！・・・アデノウィルス

瞼のむくみ・・・アレルギー、インフルエンザ

