

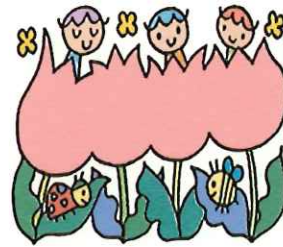


2月に続いて3月も『目』について、お話ししましょう。

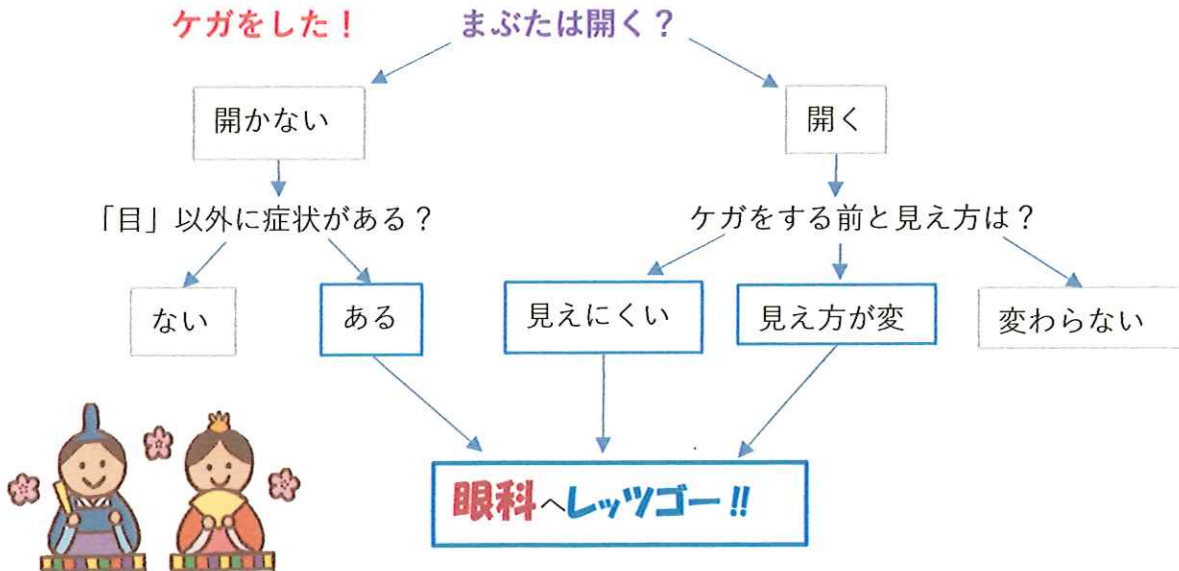
2月は『目の充血』のお話でしたが、今回は同じように赤くなりますが『出血』について。

『出血』は血管が切れて起こるもの。強く咳き込んだり、力んだり、ひどく泣いたり、、、この程度の『出血』ならばそっとしておけば、徐々に吸収されます。しかし、一番気にしなくてはいけないのはケガによる『出血』です。

ケガの原因
 友達の頭やボールがあたる
 指や枝があたる
 砂が目に入る
 鉄棒・滑り台・アスレチック
 などの遊具



<対応の仕方>



<応急処置のポイント>

- * 砂が入ったら目を洗うけど、消石灰の時は絶対ダメ！
- * まぶたを無理に開かない
- * 『眼』を強く押さない
- * 異物が入らないように軽く覆う
- * 眼と眼の周囲を清潔に
- * どうしたらいいか、わからないときは冷やさない、いじらない