

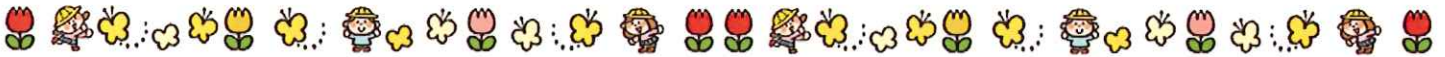


病児保育室 パンジーキッズだより

2025

厳しい冬も終わりを告げ、暖かな春の陽気を感じるようになりました。

進級、卒園が近づき今年度も残り1ヵ月となりました。残りの日々も元気に過ごしてほしいです。



もっと大きくなろう

大きくなるために、骨と筋肉はとても重要です。丈夫な骨と筋肉を育てましょう。

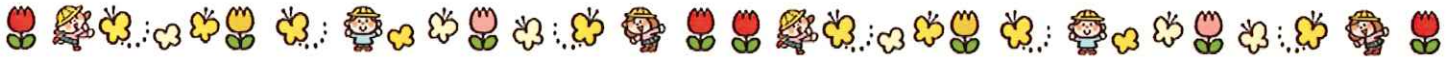
*骨と筋肉を強くするには…

好き嫌いをせず様々な種類の物を食べましょう。よく噛むことでさらに筋肉を鍛えます。

*外でたくさん遊びましょう…

筋肉や骨に刺激を与えるのはとても大切なことです。

できるだけたくさん体を動かして遊びましょう。



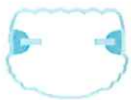
夜尿症

子どものおねしょ(夜尿症)は、「5歳以上で1ヵ月に1回以上の頻度で夜間睡眠中の尿失禁を認めるものが3ヵ月以上続くもの」と定義されています。

わかりやすく言えば5歳を過ぎて毎月1回以上

夜間のおもらしをしている状態ということです。

7歳児で夜尿症のある子どもの割合は、10%程度といわれていてその後、年間15%程度くらいずつ自然に治るとされています。



効果絶大の子育て神フレーズ

手で食べたがる→大人の真似をしたがる心理を利用して、

大人がスプーンや箸で食べている様子を見せる。好きな絵柄を用意する

*〇〇がスプーンで上手に食べてるよ。かっこいいね！

*スプーンで食べると、手が汚れなくていいね！

*〇〇ちゃんのために用意した特別なスプーンだよ！

(子育て神フレーズ著書引用)

