



病児保育室 パンジーキッズだより



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
梅雨明けまであと少し。季節の移り変わりを感じながら、
元気に過ごしていきましょう。

7月7日は七夕

雑学 ●短冊の色の意味… 実は笹飾りの短冊の色には意味があるのです●

紫:学業の向上心 / 赤:感謝の気持ち / 黄:信頼

青:人間力を高める / 白:義務や規則を守る

短冊にお願い事を書く際は、対応した色にお願い事を書くといいと
言われているんです。ぜひ意識してみてくださいね。



冷房に頼りすぎないようにご注意ください



これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。

つい冷房を低い温度に設定しまいがちですが、『きかせすぎ』には注意しましょう。

室温が〈25℃以下〉の場所に長時間いたり、外気温との温度差が〈5℃以上〉あったりすると、
『冷房病』になりやすいとされています。

体の冷え過ぎには『免疫の低下』にも繋がりますので、

ご家庭でも冷房の頼りすぎにはご注意ください。



絵本には魔法の力があります

「絵本を読んであげていると、子どもがいっそうかわいく思えます」

「絵本をとおして、子どもの成長を感じられます」

「親子で絵本を開いていると、ふしぎと穏やかな気持ちになります」

絵本は、子どもだけに恵みをもたらすものではありません。

子どもと一緒に絵本を楽しむ大人へも、同じくらいの平和と幸福をもたらします。

これが、“絵本の魔法の力”の意味です。

〔たなぼたバス〕 バスくんとねずみくんは星空で大活躍。

おりひめさまの願いを叶えるために、力を合わせて奮闘します。

おなじみのバスくんの ダジャレも満載です。

〔ふるふるフルーツ〕 いろいろなフルーツが集まって、

もっとおいしい『何か』に変身する絵本です。

ことばがリズムカルでオノマトペが耳心地よい内容となっています。

