

2025年(令和7年)
8月

保健だより

夏真っ盛り、暑い8月がやってきました。引き続き熱中症にはご注意ください。また、海や川、水の事故にもご注意ください。

今月は新学期が始まる前に1歳児さん・2歳児さんの発達についてお話ししようかと考えています。体だけではなく、心の発達についても少し…

乳児期を過ぎ、1歳のお誕生日を迎える頃には一人一人違った発達が見られ「えっ！うちの子これでもいいの？大丈夫？」などちょっとした事で不安になることがあります。

でも、いいんですよ！ 全員一律に育っていくわけではないんです。

以下にチェックリストを示します。それぞれの年齢層でできればいいんです。ちょっとの早い遅いは問題ありません。「あれ？この年齢過ぎているけど…」っていう時は地域の保健師さんやかかりつけの小児科医に相談しましょう。

12～17ヶ月

行動の発達（15ヶ月）

- ☐ 一人で歩く
- ☐ 階段を這って昇る
- ☐ 積み木を一つ積む
- ☐ 小さいものをコップや器に出し入れする
- ☐ 幼い子を見ると近づいて触ろうとする
- ☐ 意味のある言葉をいう
- ☐ 人形や人に食べさせて喜ぶ
- ☐ おもちゃの自動車を押したり、人形を抱っこする

- ☐ 「バイバイ」「こんにちわ」の動作をする

こころの発達

- ☐ なついていてる人の後追いをする
- ☐ お母さんが戻ってくると喜ぶ

18～23ヶ月

行動の発達（18ヶ月）

- ☐ 転ばないで上手に歩く
- ☐ 手を軽く持つと階段を昇る
- ☐ 積み木を2つか3つ積む
- ☐ 鉛筆でなぐり書きをする
- ☐ 自動車や人形で遊ぶ
- ☐ 絵本を見て知っているものを指差しする
- ☐ 「パパ」「ママ」等意味のある言葉をいう
- ☐ 名前を呼ぶと振り向く

こころの発達

- ☐ 何か怖いことがあるとしがみつく
- ☐ お母さんが立ち去ろうとすると、声を出したり、後追いをする
- ☐ 活発でイキイキしている
- ☐ お母さんがそばにいと安心して遊ぶ

2歳

行動の発達（2歳）

- ☐ 同じくらいの年齢の子供と遊ぶことを喜ぶ
- ☐ 馴染みのない人に出会うと、初めは怖がるが馴れると遊ぶ
- ☐ お母さんがそばにいれば、一人で遊ぶことができる

3歳児さんは漫画『サザエさん』の
タラちゃんと同じことができていれば
OKです

