



病児保育室 パンジーキッズだより

2025

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが
少しずつ早くなり、朝晩はすっかり過ごしやすくなりました。
秋はすぐそこまで来ているようですね。



防災の日 9月1日

9月1日は防災の日です。

おうちでも 避難場所や連絡方法を確認し、
防災グッズの点検をしておきましょう。

★ヘリオス会病院でも、年に2回
防災訓練を実地しています。



救急の日 9月9日

9(きゅう)と9(きゅう)のごろを合わせて
9月9日を救急の日と言います。

ご家庭に救急箱はありますか？
いざという時の為に必要なものを
そろえておくと安心です。

ときどきは中身をチェックして、
期限の切れた薬品の入れ替えや
よく使うものの補充をしておきましょう。



かじや じしんの ときのおやくそく

おはしも

おさない × あわてず まえに つついて ひなんしよう	はしらない × あるいて ひなんしよう
しゃべらない × せんせいの はなしを よく きこう	もどらない × あぶないから もどらないでね



新米の季節になりました。お米には、たんぱく質・ビタミン・脂肪といった体を作る源になる栄養分がたくさん含まれています。

特にでんぷんは、体内でブドウ糖に変化し脳を活性化させる働きをします。
朝ごはんをしっかり食べ元気な一日過ごしましょう。

〔**おつきさまこんばんは**〕 次々と変わるお月様の表情が面白い絵本。

お月様が雲で見え隠れする描写は、いないいないばあっ！のような
読み聞かせ方法をする、子どもの心がつかめるかもしれません。

〔**いもいもほりほり**〕 焼き芋がしたい3匹のこぶたが主役のお話です。

いろいろな形のお芋が描かれており、子どもたちも思わず
焼き芋が食べたくなるかもしれません。

食欲を刺激する可愛いイラストがポイントです。



えほん