



病児保育室 パンジーキッズだより



涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような
気持ちの良い季節です。木々の葉の色が変わり始め、
秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

足に合った靴を選びましょう！



乳幼児期は、足の骨や土踏まずが形成される時期です。お子さんの足に合った靴を選びましょう。

■靴の見極め方■

- ①つま先1cm程ゆとりがあり、足の指が自由に動く
- ②足になじんでいる
- ③靴の先がよく曲がる
- ④洗濯しやすい
- ⑤かかとがしっかりしている



*同じような靴が多いです。

間違いを防ぐためにも

名前ははっきり見やすい場所に

記入しましょう

薄着の習慣は秋がチャンス!!

秋になると日中の日差しが柔らかくなり、朝晩の気温が低下していきます。

季節の移り変わりをうまく利用して、薄着の習慣をつけていくのが健康づくりのコツです。

➡実際にどうすれば・・・

「子どもは大人より体温が高い」ということと、「よく動く」ということを
頭に入れておき、もう一枚着せようかどうかわ迷った時は、その日の天気・気温・湿度の状況
そして、子どもの健康状態・生活や遊びの状況を観察しながら、
子どもが元気に動き回っているようなら、それ以上着せる必要はありません。



Halloween 10/31

ハロウィンは、秋の収穫を感謝するお祭りの日とされています。
お化けカボチャは、カボチャをくりぬいて目や口の穴をあけ、
中にろうそくを入れて照らしたものです。悪い霊を怖がらせ
怖い顔のお化けカボチャを作り、
ハロウィンの夜に家の外に置くのだそうです。



【ハロウィンドキドキおぼけの日】 楽しくてドキドキするお話に、
ハロウィンの起源などのちょっとしたハロウィン豆知識が
入った絵本です。

【お月さまってどんなあじ?】 お月さまと動物たちのゲーム。
ここでは小さなネズミの動きが見逃せません。
とってもいい姿が見られそうなお話です。



えほん