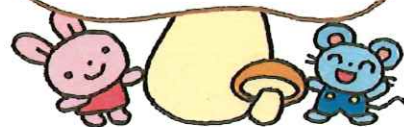




保健だより

10月
2025年(令和7年)



10月に入り、涼しい日も出てきましたが まだ暑さを感じる日もありますね。さて、夏休み中は成人の間でコロナの陽性の方が多く認められていましたが、夏休み明けには子供たちの間でもコロナが増えてきていました。そして9月中旬。なんと！早々とインフルエンザの陽性者が散見されるようになりました。例年に比べ1か月程出現が早いです。

通常は11月中旬頃から始まる子供のインフルエンザワクチンですが、今年は10月中からのワクチン接種が勧められています。とはいえ、あまり早いと好発時期と言われている2月の前に効力がなくなってしまうのも考えものですので、10月下旬から11月上旬に1回目の接種を、2回目は1回目から2～4週あけて接種することになっていますので、お勧めは3週間あけての接種です。もし3週間に発熱等で接種できなくても4週めで接種が可能です。

接種回数は・・・

6ヶ月～3歳未満 0.25ml 2回

3歳～13歳未満 0.5ml 2回

13歳以上 0.5ml 1回

* 13歳～15歳 2回でも可

* 成人は 0.5ml 1回

腕にチクッ！

左右の鼻に0.1mlを1回ずつ
合計 0.2ml を使用

鼻にシュッ！

効果が注射と同等か上なら

1回で済む点鼻かな～

でも、高いな～

数年前から注射ではなく、**鼻にシュッ！**とするタイプも出てきています。…点鼻対象は**2歳以上19歳未満**です。

さて、そこで両者の比較です。

注 射

使用部位 上腕 肘よりも上の外側
方法 注射（皮下注射）チクッ！
回数 小児は2回（年齢によって1回）
費用 1回 ¥3,500～¥4,000

* 費用は施設によって異なる

点 鼻

使用部位 両方の鼻の孔
方法 鼻の中に噴霧 シュッ！
回数 対象年齢すべて1回
費用 約 ¥9,000

* 費用は施設によって異なる

どちらにしても接種時には小さいお子さんは抑えなければなりません。1回だけ顔を抑えて、顔に向かって器具が迫り、1度に両鼻で終了体を抑えられ、見えないけど・・・チクッ！痛い！ で、また次回もう一度どっちがいいのでしょうか？

費用的には1回で済むお子さんに点鼻だと倍額。これも悩みどころ・・・

点鼻の効果については、もう少し様子を見たいところではあります。