



病児保育室 パンジーキッズだより

2025

つんと冷たい空気にひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。
いよいよ今年も残り1ヵ月。
クリスマスに年末年始、慌ただしい時期となりました。
ですが、子どもたちにとってはワクワクの12月のことでしょう。

寒く乾燥する冬は、ウィルスが元気になる季節です。
冬の感染症は、呼吸器に症状が出やすいものが多いのが特徴です。体調管理には十分気を配っていきましょう。

＊うがいをするタイミング＊

- ①外から帰った時
- ②飲食後
- ③のどに不快感がある時



体の冷えは免疫力を低下させる？！

体温が1度下がると、免疫力は30%下がると言われています。
免疫力が下がると、ウィルスや殺菌による感染症にかかりやすくなります。

- ★あたたかい服装をする
- ★朝食をしっかり食べる
- ★お風呂につかる
- ★適度な運動をする



もうすぐ年末年始休み

子どもたちが心待ちにしているクリスマスにお正月。
年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。
休み中も、早寝早起きを心掛け規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう。



【あったまろう】 ぶるぶる寒い雪の中。うさぎさんが温泉を見つけた。

わーいあったまろう!!でも、その温泉はさるさんの温泉。
追い出されたうさぎさん、ぶるぶる寒い雪の中、
あったまることができるのでしょうか・・・

【ぜったいにあけちゃダメ?】 盛り上がり間違いなし!

ページをめくるたびにどんどん変わる驚きの展開に
子どもは条件反射的に笑いが止まらなくなる絵本。

小さなお子さまの『はじめてのクリスマスプレゼント』にうっつけの一冊です。

