



12月に入り、一気に冬の気候になりました。空気の乾燥も強いですね。こんな時、一番気になるのは…
【火の元】ですが、一番身近に感じるのは『お肌の乾燥』『カサカサお肌』ですね！

『お肌の乾燥』にはまずは保湿ですね！そこで保湿剤についてのいろいろです。

保湿剤と言われるものの中には…

皮膚保護剤	白色ワセリン プロパト	痒みの抑制・皮膚炎の再燃予防 安価 バタつく
皮膚軟化剤	ウレパール ケラチナミン軟膏 パスタロンソフト	皮膚を柔らかくする 保湿効果が高い
角化治療剤	ザーネ ユベラ	ビタミンA入り ユベラは「あかぎれ・しもやけ」に効果あり
消炎皮膚保護剤	ヒルドイド ビーソフテン ヘパリン類似物質	
市販品	アトピコ・アトピタ・キュレル・ノブ・ミノン・コラージュなど (市販品は試供品をもらって試してから購入しましょう)	

よく使われている(好んで処方を希望される)ヒルドイドですが、本来は皮膚修復・皮膚保護など肌のトラブル治療剤であり、単なる保湿剤ではありません。

そのため、ヒルドイドには副作用もあります。ヒルドイドは血流をよくする作用があるので傷口に使うと出血を増やすことがあります。その他には、顔の赤み・かゆみ・発疹・皮膚炎・過敏症・紫斑などがあります。

使用時には皮膚の状態を診てもらいつつ、かかりつけ医と相談して使用することが大事です。

お母さんの手荒れには…

ハンドクリームやビタミン入りの軟膏を塗りながら、
温経湯(うんけいとう)・四物湯(しもつとう)などの漢
方薬を併用すると効果がアップします。

