



あけまして、おめでとうございます。今年も元気で、安全に過ごせますように。

今年一年、安全に過ごすために…年齢別に気をつけることや対策について、お話ししましょう。

1ヶ月	クーハン・ベビーベッドによる事故
3～4ヶ月	誤嚥
6～7ヶ月	誤飲・やけど・ベビーカーでの事故
9～10ヶ月	浴槽での溺水・やけど・歩行器での事故
1歳	浴槽での事故・転倒・転落事故
1歳6か月	転倒・転落事故
3歳	自転車・水遊び

誤嚥と誤飲の違い

誤嚥は飲み物・食べ物が胃ではなく
気管や肺に入ってしまうこと
むせる・窒息・肺炎

誤飲は飲み物・食べ物以外のものが
胃に入ってしまうこと
内臓損傷・中毒

<対策としては>

全年齢で一番多い事故は、交通事故です。自動車に乗るときはチャイルドシート・シートベルトを忘れずに交通法規を守ることが前提ですよ！

自転車 ヘルメット着用 足部はガード付きに 載せるときは子供が最後。降ろす時は最初

浴槽 洗い場から浴槽の縁までの高さが**50cm**以下は転落の危険あり
2歳になるまでは残し湯をしない、するときは必ずフタをする
子供だけの入浴はさせない

水遊び 釣りやボートの時はライフジャケット着用

誤嚥窒息 直径**39mm**以下の大きさのものは床面から**1 m**以上で手の届かない所に置く
3歳になるまでは、あおむけでものを食べさせない。ピーナッツは食べさせない。

ベビーカー ベルトで保持 ベビーカーを止めたら安定固定の確認

ベビーベッド 柵を常に上げておく

クーハン・歩行器・ショッピングカート 使用しない。使用する時はベルトで固定

階段 柵の設置

ベランダ 踏み台になるものを置かない

ドア 指を挟まないように・・・蝶番側にカバー・ドアクローザーの使用
自動車のドアは子供を確認後に閉める

花火 途中で火が消えても、のぞき込まない 水につけて完全消火

やけど 給湯温度は**55℃**以下 熱源から遠ざける