



病児保育室 パンジーキッズだより



少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。
あっという間に今年度も終わりに近づいています。
病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



ひなまつり



ひなまつりは、日本において3月3日に行われる行事で女兒の幸福を祈るために行われ、雛飾り、白酒、ひし餅、桃の花などを飾ります。桃の節句、雛の節句とも呼ばれています。

ひなあられ・・・一般的な4色で考えると、ピンクが春、緑が夏、黄色が秋、白が雪です。

ひなあられには、「一年中元気で幸せに暮らせませうに」という願いが込められています。
また関東と関西のひなあられは別物です。関東のひなあられは「ポン菓子」にカラフルな色を付けたお菓子であり、米粒型で小さく甘い味をしています。
一方関西のひなあられは、餅でできた「あられ」であり、ころころと丸い見た目で甘じょっぱい味付けです。

桜餅・・・行事食として有名です。桜餅のピンクと緑の色合いが春らしいことや端午の節句に柏餅を対になるように、桜餅が食べられるようになったと言われています。
また桜餅も関東と関西で違いがあります。関東は、小麦粉で作る生地に餡を挟み半分に折った「長命寺」と呼ばれる和菓子で、関西はもち米の生地で餡を包み、おはぎのように丸めたお菓子「道明寺」を指します。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。

子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水は、ゆっくり片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は、綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



【だあれ？だあれ？のひなまつり】 ひな人形たちが、ひとりずつごあいさつ。

あれあれ、ひとりたりないよ？自然に行事が学べて、ひなまつりが楽しくなる絵本です。

【かえるが ぴょこっ】 冬眠から目覚めたかえる、りす、

かめ、ちょうはともだちを起こしにでかけます。

春のはじまりをみんなで喜ぶお話です。



えほん