病児保育室　パンジーキッズだより

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。
元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。
夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り
たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないように気を付けましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。
もしもの時に備え、非常食や水・ラジオ・懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、
煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、
日頃から繰り返し話し緊急時に備えるようにしましょう。

爪について

爪（爪）が伸びていると、お友達を
引っかいてしまったり、折れたりなどと
けがの原因となります。また爪は、
汚れが溜まり不潔になりやすいところにも
かかわらず、指しゃぶりや爪を噛む癖が
ある子も多く、汚れたままにしておくと
バイ菌を直接取り込んでしまいます。
週に一度は指先のチェックを行うように
しましょう。

爪ケアポイント

爪のお手入れの目安は、1週間に
1回程度です。お風呂上がりの
爪がやわらかい時が切りやすい
ですが、切りすぎるとバイ菌が
入ることもあるので、深爪に
ならないよう十分に気を付け
ましょう。

【さつまのおいも】　人間のように、土の中で暮らしている　おいもたち。
おやおや、なんやらみんなでトレーニングをして、体を鍛えているようです。
大人気「ピーマン村の絵本」シリーズの秋の絵本。
最初から最後まで愉快で盛り上がること間違いなしの一冊。

【ぼくのえんそく】　熱を出して遠足に行けなくなってしまった「ぼく」。
すると「行きたい」気持ちが体から飛び出して……！
猫とジュース入りの水筒をつれ、不思議で楽しいぼくの遠足。