

保健だより

令和8年
2026年 10月

10月に入り、涼しい日も出てきましたが　まだ暑さを感じる日もありそうです。
昨年も例年と比べて１か月程早くインフルエンザの陽性者が散見されていましたが
なんと！今年はさらに早くインフルエンザの陽性者が散見されるようになりました。

通常は11月中旬頃から始まる子供のインフルエンザワクチンですが、昨年は10月中からのワクチン接種が勧められていました。今年はさらに早く大人は9月から接種が始まっており、すでに接種を始めたお子さんもいます。
とはいえ、あまり早いと好発時期と言われている2月の前に効力がなくなってしまうのも考えものですので、10月下旬から11月上旬に1回目の接種を、2回目は1回目から2～4週あけて接種することになっていますので、お勧めは3週間あけての接種です。

数年前から注射ではなく、**鼻にシュッ！**とするタイプも出てきています。…点鼻
対象は**2歳以上19歳未満**です。

注 射

使用部位	上腕　肘よりも上の外側
方法	注射（皮下注射）チクッ！
回数	小児は2回（年齢によって1回）
費用	1回　¥3,500～¥4,000

点 鼻

使用部位	両方の鼻の孔
方法	鼻の中に噴霧 シュッ！
回数	対象年齢すべて1回
費用	約 ¥9,000

予防効果については、ほぼ同等と言われています。
子供の頭をがっしりと抑えなければいけない場合もありますが、1回で済み、痛みがない事は利点と考えられますが、問題はやはり・・・お値段でしょうか。
13歳以上は注射は1回で良いので、余計に金額が気になるところです。

接種回数は・・・

6ヶ月～3歳未満	0.25ml	2回
3歳～13歳未満	0.5ml	2回
13歳以上	0.5ml	1回

＊13歳～15歳　2回でも可
＊＊成人は　0.5ml　1回